

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

### Wykaz świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich realizowanych przez pielęgniarkę rodzinną w miejscu pobytu pacjenta

<b>Promocja zdrowia i profilaktyka</b>
Udział pielęgniarki w realizacji profilaktycznych programów zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych
<b>Świadczenia diagnostyczne</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• przeprowadzenie wywiadu</li><li>• ocena stanu ogólnego pacjenta na podstawie badania fizykalnego</li><li>• ocena stanu świadomości pacjenta wg przyjętej skali</li><li>• ocena stanu psychicznego pacjenta wg przyjętej skali</li><li>• kwalifikacja pacjenta do objęcia opieką</li><li>• pomiar i ocena tętna</li><li>• pomiar i ocena oddechu</li><li>• pomiar i ocena ciśnienia tętniczego krwi</li><li>• pomiar i ocena temperatury ciała</li><li>• pomiar masy ciała i ocena wskaźnika BMI</li><li>• pomiar i ocena obrzęków</li><li>• kontrola bilansu wodnego</li><li>• kontrola dobowej zbiórki moczu</li><li>• ocena nawodnienia organizmu</li><li>• kontrola wypróżnień</li><li>• ocena ryzyka powikłań wg wybranej skali</li><li>• ocena sprawności czynnościowej pacjenta wg przyjętej skali</li><li>• ocena stanu skóry pacjenta</li><li>• wykonanie i interpretacja wyników testów diagnostycznych przy użyciu testów paskowych</li><li>• pobieranie materiału do badań laboratoryjnych na zlecenie lekarza</li></ul>
<b>Świadczenia edukacyjne</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• edukacja w zakresie zapobiegania infekcjom i zakażeniom</li><li>• edukacja w zakresie zapobiegania przykurczom, zniekształceniom i nadwężnościom narządu ruchu</li><li>• edukacja w zakresie żywienia wynikającego ze stanu zdrowia pacjenta</li><li>• edukacja w zakresie zapobiegania zaburzeniom wodno–elektrolitowym</li><li>• edukacja w zakresie zapobiegania zaburzeniom mikcji i defekacji</li><li>• edukacja w zakresie zapobiegania stanom zapalnym skóry i błon śluzowych</li><li>• edukacja w zakresie zapobiegania powikłaniom zakrzepowym</li><li>• edukacja w zakresie zapobiegania powikłaniom wynikających z poszczególnych jednostek chorobowych</li><li>• edukacja w zakresie pielęgnacji: stomii, rurki tracheostomijnej, zgłębnika, cewnika moczowego</li><li>• edukacja w zakresie zapobiegania upadkom i urazom</li><li>• edukacja w zakresie zapewnienia odpowiednich warunków otoczenia pacjenta w domu</li><li>• edukacja w zakresie samoopieki w życiu z chorobą i niepełnosprawnością w stosunku do</li></ul>

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

człowieka chorego i jego rodziny (opiekuna)
1. edukacja w zakresie pielęgnacji pacjenta
2. edukacja w zakresie profilaktyki bólu
3. edukacja w zakresie profilaktyki odleżyn, odparzeń i przykurczy
4. edukacja w zakresie obserwacji niepokojących objawów, które muszą skłonić pacjenta do poinformowania lekarza i pielęgniarki
<ul style="list-style-type: none"> <li>instruktaż pacjenta i jego opiekuna w zakresie użytkowania sprzętu pielęgnacyjnego/rehabilitacyjnego oraz wyrobów medycznych</li> <li>edukacja zdrowego stylu życia i optymalnych form aktywności życiowej</li> </ul>
<b>Świadczenia higieniczne, pielęgnacyjne i lecznicze metodą procesu pielęgnowania</b>
Realizacja opieki pielęgnacyjnej w różnych stanach zdrowia i choroby zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i współczesnymi standardami opieki pielęgniarskiej, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych zgodnie z odrębnymi przepisami, przygotowywanie i aktywizowanie do samoopieki i samopielęgnacji w chorobie i niepełnosprawności, stosowanie materiałów i sprzętu w pielęgnacji pacjentów, np. materace przeciwoodleżynowe, drabinki itd.
<b>Świadczenia pielęgnacyjno-higieniczne wykonywane u pacjenta przez rodzinę (opiekuna) na zlecenie i pod nadzorem pielęgniarki lub przez pielęgniarkę w przypadku braku rodziny (opiekuna), w skład świadczenia wchodzi następujące czynności:</b>
1. czesanie
2. golenie
3. obcięcie paznokci
4. pomoc w karmieniu i nawadnianiu
5. zmiana bielizny pościelowej
6. zmiana bielizny osobistej
7. toaleta jamy ustnej
8. toaleta ciała
9. pomoc w ubieraniu / rozbieraniu
10. mycie głowy
11. kąpiel
12. podanie kaczki / basenu
13. zmiana pieluchomajtek
14. przesłanie łóżka
<b>Świadczenia pielęgnacyjno-lecznicze</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>przygotowanie pacjenta do badań diagnostycznych</li> <li>podawanie leków drogą iniekcji w tym: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. wykonanie iniekcji domięśniowej</li> <li>2. wykonanie iniekcji podskórnej</li> <li>3. wykonanie iniekcji śródskórnej</li> <li>4. wykonanie iniekcji dożylnnej</li> <li>5. wykonanie kroplowego wlewu dożylnego</li> </ul> </li> <li>podawanie leków różnymi drogami bez przerywania ciągłości skóry w tym : <ul style="list-style-type: none"> <li>1. podanie leku doustnie</li> <li>2. podanie leku do worka spojówkowego</li> <li>3. podanie leku do nosa</li> <li>4. podanie leku na skórę (maści, kremy, plastry)</li> <li>5. podanie leku na błonę śluzową</li> </ul> </li> </ul>

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

6. podanie leku drogą wziewną
7. podanie leku dopochwowo
8. podanie leku doodbytniczo
• doraźna modyfikacja stałej dawki leczniczej insuliny krótko działającej
• monitorowanie, ocena i pielęgnacja miejsca wkłucia obwodowego
• monitorowanie, ocena i pielęgnacja miejsca wkłucia portu naczyniowego
• monitorowanie, ocena i pielęgnacja miejsca wkłucia centralnego
• założenie kaniuli
• usunięcie kaniuli
• płukanie kaniuli
• udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia
• toaleta drzewa oskrzelowego
• zmiana pozycji ułożeniowej pacjenta
• stosowanie drenażu ułożeniowego
• nawilżanie górnych dróg oddechowych
• prowadzenie gimnastyki oddechowej
• profilaktyka przeciwoleżynowa
• odżywanie pacjenta różnymi technikami w tym:
1. karmienie przez zgłębnik
2. karmienie przez przetokę
3. karmienie przez PEG
4. karmienie pacjenta z zastosowaniem innych technik
5. monitorowanie, ocena i pielęgnacja miejsca założonego PEG-a
• zakładanie zgłębnika do żołądka i odbarczenie treści
• pielęgnacja miejsca założonego zgłębnika (sondy)
• stosowanie zabiegów p/zapalnych w tym:
1. kąpiel lecznicza
2. założenie kompresu
3. zmiana kompresu
4. założenie okładu
5. zmiana okładu
6. stosowanie baniek lekarskich
• stosowanie metod pielęgniarskich do obniżania lub podwyższania temperatury ciała
• założenie opatrunku
• zmiana opatrunku
• zdjęcie szwów
• pielęgnacja skóry
• pielęgnacja błon śluzowych
• zaopatrzenie ran
• pielęgnacja stopy cukrzycowej i ran przewlekłych, trudno gojących się
• zaopatrzenie odparzeń
• zaopatrzenie odleżyn
• założenie cewnika do pęcherza moczowego
• usunięcie cewnika z pęcherza moczowego
• monitorowanie, ocena i pielęgnacja miejsca założonego cewnika do pęcherza moczowego
• płukanie pęcherza moczowego

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

<ul style="list-style-type: none"><li>• założenie cewnika zewnętrznego</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• monitorowanie, ocena i pielęgnacja stomii</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• pielęgnacja i hartowanie kikuta amputowanej kończyny</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• założenie suchej rurki doodbytniczej</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• wykonanie lewatywy</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• wykonanie wlewki doodbytniczej</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• inne świadczenia w zależności od oceny stanu i wydolności pacjenta</li></ul>
<b>Świadczenia rehabilitacyjne</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ułożenie terapeutyczne i przemieszczanie chorego w łóżku</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• prowadzenie aktywizacji podopiecznych z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• prowadzenie rehabilitacji przyłóżkowej w celu zapobiegania powikłaniom wynikającym z unieruchomienia</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• prowadzenie usprawnienia ruchowego (siadanie, pionizacja, nauka chodzenia, nauka samoobsługi)</li></ul>
<b>Inne działania medyczne / świadczenia medyczne (art. 5 pkt 40 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• organizowanie pomocy instytucjonalnej (np. ZOL, ZPO, DPS, ośrodki pomocy społecznej, dom samotnej matki)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• pomoc w pozyskiwaniu sprzętu rehabilitacyjnego, środków pomocniczych i przedmiotów zaopatrzenia ortopedycznego, niezbędnych do pielęgnacji, usprawniania i rehabilitacji</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• przygotowanie pacjenta do transportu</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• uzgadnianie transportu</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• współpraca z członkami zespołu terapeutycznego, rodziną pacjenta oraz innymi instytucjami działającymi na rzecz pacjenta i rodziny</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• zapewnienie odpowiednich warunków otoczenia pacjenta w domu</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• rozpoznanie przemocy domowej i innych patologii społecznych oraz dokonanie interwencji w sytuacji kryzysu rodziny</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• wydanie zlecenia na kontynuację zaopatrzenia na wyroby medyczne</li></ul>

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

### **Wykaz świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich realizowanych przez pielęgniarkę gabinetu zabiegowego i punktu szczepień.**

Pielęgniarka współpracuje z lekarzem poz / lekarzem specjalistą, pielęgniarką rodzinną, położną rodzinną, pielęgniarką środowiska nauczania i wychowania, pracownikami socjalnymi oraz instytucjami, przedstawicielami samorządu terytorialnego.

<b>Świadczenia dotyczące promocji zdrowia i profilaktyki chorób</b>
• prowadzi poradnictwo dla osób zdrowych, zagrożonych chorobą, chorych
• wykonuje szczepienia ochronne zgodnie z kalendarzem szczepień i szczepienia zalecane
• wykonuje badania przesiewowe
• uczestniczy w profilaktycznych badaniach lekarskich
• we współdziałaniu z lekarzem prowadzi poradnictwo dla osób chorych, a także dla członków ich rodzin
• współdziała z innymi profesjonalistami i instytucjami w realizacji zadań, a zwłaszcza Narodowego Programu Zdrowia i lokalnie realizowanych programów profilaktyki chorób
<b>Świadczenia diagnostyczne</b>
• przeprowadzenie wywiadu
• ocena stanu ogólnego pacjenta na podstawie badania fizykalnego
• pomiar i ocena tętna
• pomiar i ocena oddechu
• pomiar i ocena ciśnienia tętniczego krwi
• pomiar i ocena temperatury ciała
• pomiar masy ciała i ocena wskaźnika BMI
• pomiar i ocena obrzęków
• kontrola bilansu wodnego
• ocena stanu skóry pacjenta
• wykonanie i interpretacja wyników testów diagnostycznych przy użyciu testów paskowych
• pobieranie materiału do badań laboratoryjnych na zlecenie lekarza
<b>Świadczenia pielęgnacyjno-lecznicze</b>
• podawanie leków drogą iniekcji w tym:
1. wykonanie iniekcji domięśniowej
2. wykonanie iniekcji podskórnej
3. wykonanie iniekcji dożylniej
• podanie leków innymi drogami bez przerywania ciągłości skóry, w tym:
1. podanie leku doustnie
2. podanie leku do worka spojówkowego
3. podanie leku do nosa
4. podanie leku na skórę (maści, kremy, plastry)
5. podanie leku na błonę śluzową
6. podanie leku drogą wziewną

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

<ul style="list-style-type: none"><li>• założenie opatrunku</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• zmiana opatrunku</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• asystuje podczas badań i zabiegów wykonywanych przez lekarza</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• sprawuje opiekę nad pacjentami zgłaszającymi się do gabinetu (poradni)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• udziela pierwszej pomocy medycznej w wypadkach, urazach i stanach nagłego zagrożenia życia</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• prowadzi dokumentację medyczną pacjenta, zgodnie z obowiązującymi regulacjami</li></ul>
<b>Inne działania medyczne / świadczenia związane z organizacją pracy</b> (art. 5 pkt 40 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych)
<ul style="list-style-type: none"><li>• uzgadnia terminy badań i konsultacji specjalistycznych dla chorych objętych opieką</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• przygotowuje gabinet i sprzęt zabiegowy do przyjmowania pacjentów</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• gospodaruje szczepionkami, lekami, sprzętem medycznym i materiałem opatrunkowym</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• wdraża zmiany w praktyce pielęgniarskiej i uczestniczy w działaniach na rzecz poprawy jakości świadczonych usług</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• wdraża szczegółowe standardy opieki pielęgniarskiej</li></ul>

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarских i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

## **Wykaz świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarских realizowanych przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania (we wszystkich typach placówek)**

<b>I. Planowanie, realizowanie zadań promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej i profilaktyki:</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Porada zdrowotna</li><li>2. Prowadzenie edukacji zdrowotnej z zastosowaniem formy:<ol style="list-style-type: none"><li>2.1. jednostkowej</li><li>2.2. zespołowej</li></ol></li><li>3. Edukacja w zakresie korzystania z usług zdrowotnych w placówkach ochrony zdrowia oraz praw pacjenta</li><li>4. Edukacja prozdrowotna i proekologiczna ukierunkowana na zmianę zachowań zdrowotnych i stylu życia społecznego</li><li>5. Edukacja w zakresie odżywiania dzieci i młodzieży</li><li>6. Edukacja w zakresie aktywności fizycznej uczniów</li><li>7. Edukacja w zakresie higieny wzroku</li><li>8. Edukacja w zakresie higieny okresu dojrzewania</li><li>9. Edukacja w zakresie higieny nauczania</li><li>10. Edukacja w zakresie zapobiegania ryzykownym zachowaniom</li><li>11. Edukacja w zakresie zapobiegania chorobom zakaźnym</li><li>12. Edukacja w zakresie higieny jamy ustnej, zapobieganie próchnicy zębów i chorobom jamy ustnej</li><li>13. Udział w realizacji programu szkoły promującej zdrowie</li><li>14. Prowadzenie czynnego poradnictwa w zakresie sprawowania opieki nad dziećmi z problemami zdrowotnymi</li><li>15. Przygotowanie ucznia z problemami zdrowotnymi do samoopieki</li><li>16. Udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej</li><li>17. Doradztwo w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole</li></ol>
<b>2. Świadczenia diagnostyczne:</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych:<ol style="list-style-type: none"><li>1.1. Test do wykrywania zaburzeń rozwoju fizycznego – pomiary wysokości i masy ciała, w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index BMI)</li><li>1.2. Test do wykrywania zaburzeń narządu wzroku:<ul style="list-style-type: none"><li>- zeza</li><li>- nieprawidłowej ostrości wzroku</li><li>- widzenia barw</li></ul></li><li>1.3. Test do wykrywania zaburzeń narządu słuchu<ul style="list-style-type: none"><li>- uszkodzenie słuchu</li></ul></li><li>1.4. Test do wykrywania zaburzeń narządu ruchu<ul style="list-style-type: none"><li>- boczne skrzywienie kręgosłupa</li><li>- nadmiernej kifozy piersiowej</li><li>- zniekształceń statycznych kończyn dolnych</li></ul></li><li>1.5. Test do wykrywania podwyższonego ciśnienia tętniczego</li></ol></li><li>2. Kierowanie postępowaniem poprzewidywanym oraz sprawowanie opieki nad uczniami z dodatnim wynikiem testów</li><li>3. Obserwacja uczniów w kierunku zaniedbań higienicznych, przemocy, ryzykownych zachowań</li><li>4. Pomiar tętna</li></ol>

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

5. Pomiar temperatury
6. Oznaczenie poziomu cukru we krwi za pomocą glukometru
7. Przygotowanie ucznia do profilaktycznych badań lekarskich oraz wykorzystanie wyników badań do kontynuacji opieki profilaktycznej nad uczniem
8. Przekazywanie informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpraca z nauczycielami wychowania fizycznego
9. Prowadzenie u uczniów szkół podstawowych (klasy I-VI) grupowej profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi
10. Diagnoza ucznia i jego rodziny:
- 10.1. Rozpoznanie i ocena zagrożeń dla zdrowia i rozwoju ucznia / wychowanka
11. Identyfikowanie uczniów z problemami zdrowotnymi, szkolnymi, społecznymi
12. Identyfikacja problemów zdrowotnych uczniów niepełnosprawnych ruchowo i/lub umysłowo oraz realizacja ich potrzeb
13. Prowadzenie bieżącego nadzoru stanu sanitarno-higienicznego w szkole
14. Kierowanie do lekarza poz / lekarza specjalisty

### **3. Świadczenia pielęgnacyjno-lecznicze**

1. Udzielanie pomocy doraźnej w nagłych zachorowaniach, zatruciach i wypadkach
  - 1.1. Podanie leku doustnie
  - 1.2. Postępowanie w omdleniu
  - 1.3. Postępowaniu w zaburzeniu świadomości
  - 1.4. Postępowanie przy wystąpieniu drgawek
  - 1.5. Postępowanie w ataku padaczki, duszności, hipoglikemii
  - 1.6. Postępowanie w nagłych urazach i wypadkach
    - zakładanie opatrunku na ranę
    - unieruchomienie w złamaniach
    - płukanie oka
2. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej
3. Zawiadomienie rodzica/opiekuna, wezwanie pogotowia ratunkowego
4. Ocena stanu skóry pod kątem zaniedbań higienicznych oraz przemocy domowej i rówieśniczej
  - 4.1. Dziecko krzywdzone
  - 4.2. Rozpoznanie problemu
  - 4.3. Profilaktyka pierwszorzędowa, drugorzędowa, trzeciorzędowa
5. Inicjowanie wsparcia społecznego lub instytucjonalnego, w sytuacjach wymagających takiej pomocy dla ucznia / wychowanka lub jego rodziny.
6. Opieka czynna dla uczniów z problemami zdrowotnymi, szkolnymi, społecznymi
  - 6.1. Sprawowanie opieki nad uczniami przewlekle chorymi, z zaburzeniami w rozwoju fizycznym i niepełnosprawnymi, w tym:
    - z nadwagą i otyłością
    - z cukrzycą
    - z nadciśnieniem tętniczym, chorobami i zaburzeniami układu krążenia
    - z wadami postawy
    - inne choroby przewlekle i zaburzenia w rozwoju wymagające opieki czynnej
  - 6.2. Uczniowie używający substancji psychoaktywnych:
    - rozpoznanie problemu
    - postępowanie pielęgniarki: profilaktyka pierwszorzędowa, drugorzędowa, trzeciorzędowa
  - 6.3. Realizacja świadczeń pielęgniarskich na podstawie zlecenia lekarskiego zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonywania u ucznia w trakcie pobytu w szkole (np.



Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

cewnikowanie)

7. Udzielanie indywidualnego poradnictwa w zakresie odżywiania, snu, higieny wzroku, itp.

**4. Inne działania medyczne (świadczenia organizacyjno-administracyjne)**  
art. 5 pkt 40 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych)

1. Organizowanie profilaktycznych badań przesiewowych i badań lekarskich
2. Prowadzenie rejestru i analizy długotrwałej absencji chorobowej uczniów w szkole
3. Analiza absencji chorobowej na zajęciach wychowania fizycznego
4. Monitorowanie nagłych zachorowań i wypadków w szkole, w tym na zajęciach wychowania fizycznego
5. Prowadzenie obowiązującej dokumentacji zdrowotnej ucznia
6. Prowadzenie elektronicznej bazy podległych uczniów
7. Współdziałanie pielęgniarki w zapewnieniu odpowiedniego sprzętu i środków do udzielania pomocy w gabinecie profilaktyki i pomocy przedlekarskiej
8. Współpraca pielęgniarki z dyrekcją i pracownikami szkoły, placówkami ochrony zdrowia, samorządem lokalnym oraz instytucjami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży
9. Opracowanie miesięcznego raportu statystycznego z realizacji świadczeń zdrowotnych
10. Prowadzenie analizy sytuacji zdrowotnej uczniów

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarских i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

### **Wykaz świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarских realizowanych przez położną rodzinną (opracowany przez Komisję ds. Położnych)**

<p>Udział położnej rodzinnej w realizacji programów profilaktycznych finansowanych ze środków publicznych w ramach umów na realizację wyodrębnionych programów</p>
<p><b>Promocja zdrowia i profilaktyka wobec kobiety / rodziny</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnozowanie sytuacji kobiety i jej rodziny w środowisku zamieszkania i podejmuje działania na rzecz ochrony zdrowia kobiety i jej rodziny</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• motywowanie jednostki i społeczności lokalnej do działań w zakresie zachowania i umacniania zdrowia</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• profilaktyka występowania wad cewy nerwowej</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• propagowanie szkoły dla rodziców oczekujących dziecka</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• prowadzenie programu przygotowania do porodu z uwzględnieniem porodu rodzinnego</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadzanie wizyt patronażowych u noworodka / niemowlęcia do 2 miesiąca życia</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadzanie wizyt patronażowych u położnicy</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• przygotowanie rodziców do ich przyszłej roli</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• zapewnienie wsparcia dla kobiety i rodziny w czasie przeżywania sytuacji trudnych zwłaszcza w przypadku choroby, utraty ciąży / zgonu dziecka;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• zapobieganie zaburzeniom mikcji i defekacji</li> </ul>
<p><b>Świadczenia diagnostyczne wobec kobiety</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadzenie wywiadu</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena stanu ogólnego na podstawie badania fizykalnego</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• badanie fizykalne piersi</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena stanu zdrowia w różnych okresach jej życia w celu określenia zapotrzebowania na opiekę</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• prowadzenie ciąży fizjologicznej</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• badanie położnicze wewnętrzne</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• badanie położnicze zewnętrzne</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar i ocena tętna / akcji serca</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar i ocena ciśnienia tętniczego krwi</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar i ocena oddechu</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar i ocena temperatury ciała</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar masy ciała i ocena wskaźnika BMI</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar i ocena wymiarów miednicy</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar obwodu brzucha</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena ryzyka powikłań wg wybranej skali</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena nawodnienia organizmu</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar i ocena obrzęków</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kontrola wypróżnień</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• wykonanie i interpretacja wyników testów diagnostycznych przy użyciu testów paskowych</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• wykonanie i interpretacja wyniku testu na obecność białka w moczu</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pobieranie materiału diagnostycznego z pochwy do określenia stopnia czystości</li> </ul>

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarских i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• pobieranie materiałów do badań bakteriologicznych, cytologicznych, cytonkologicznych</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• wykonanie i interpretacja KTG</li> </ul>
<b>Świadczenia diagnostyczne wobec noworodka</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar i ocena akcji serca płodu</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• badanie fizykalne noworodka</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena noworodka wg skali Apgar</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar i ocena oddechów</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar i ocena temperatury ciała</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar masy i długości ciała, obwodu głowy i klatki piersiowej</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• wykonanie badań przesiewowych</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena odruchów noworodkowych</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena napięcia mięśni oraz zaburzeń adaptacyjnych</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena przebiegu gojenia się kikutu pępowinowego</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena wydaliny / wydzielin</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena kolki jelitowej</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocena stanów przejściowych u noworodka</li> </ul>
<b>Świadczenia edukacyjne wobec kobiety i rodziny</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja kobiety / rodziny we wszystkich okresach życia do prowadzenia samoobserwacji i podejmowania działań likwidujących czynniki ryzyka</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w odniesieniu do kobiety z zakresu zachowań zdrowotnych w chorobach społecznych i cywilizacyjnych</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie możliwości uzyskania wsparcia dla kobiety w różnych okresach i fazach jej życia</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie konieczności przeprowadzania kontrolnych badań ginekologicznych i cytologicznych u kobiet i dziewcząt</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja na temat szkodliwości palenia papierosów, picia alkoholu i używek oraz nadużywania leków</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie świadomego rodzicielstwa, planowania rodziny i wychowania seksualnego</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie zapobiegania infekcjom, zakażeniom HIV oraz chorobom przenoszonym drogą płciową</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie czynników ryzyka nowotworów narządów rodnych i innych</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie samoopieki i samopielęgnacji w zdrowiu i profilaktyce chorób</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja z zakresu wpływu warunków środowiskowych i pracy zawodowej na rozwój ciąży</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie samobadania piersi</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie zapobiegania stanom zapalnym skóry i błon śluzowych</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie zapobiegania powikłaniom zakrzepowym</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie profilaktyki odleżyn, odparzeń i przykurczy</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie profilaktyki bólu</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja w zakresie metod regulacji płodności;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja z zakresu zapobiegania wcześniactwu i hipotrofi płodu</li> </ul>

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

• edukacji w zakresie fizjologii ciąży
• edukacja kobiety ciężarnej z zakresu higieny osobistej, ubioru i odpowiedniego obuwia
• edukacja kobiety ciężarnej z zakresu ćwiczeń oddechowych i przygotowania do porodu
• edukacja w zakresie przebiegu porodu, technik porodowych
• edukacja w zakresie farmakologicznych i niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego
• edukacja w zakresie prawidłowego przebiegu porodu oraz wczesnych objawów powikłań
• edukacja w zakresie stylu życia w okresie poporodowym
• edukacja w zakresie pielęgnowania noworodka i niemowlęcia do 2 miesiąca życia
• edukacja w zakresie noworodka i niemowlęcia do 2 m.ż. krzywdzonego i przemocy w rodzinie
• edukacja w zakresie odżywiania w poszczególnych okresach życia kobiety i dziecka do 2 miesiąca życia
• edukacja w zakresie pielęgnacji i postępowania z wcześniakiem po wypisie ze szpitala do domu
• doradztwo w zakresie przygotowania wyprawki dla noworodka i mieszkania na jego przyjęcie
• edukacja, propagowanie i wspieranie karmienia naturalnego
• edukacja w zakresie bezpiecznego układania i noszenia noworodka
• edukacja w zakresie zaburzeń laktacji
• edukacja w zakresie żywienia
• edukacja z zakresu prawidłowego rozwoju psychomotorycznego noworodka i niemowlęcia do 2 miesiąca życia
• edukacja w zakresie profilaktyki chorób rozwojowych
• edukacja z zakresu profilaktyki patologii stawu biodrowego u noworodka
• edukacja w zakresie profilaktyki chorób zakaźnych i szczepień ochronnych noworodka
• edukacja w zakresie profilaktyki przeciwwkrwotocznej
• edukacja rodziny z zakresu obniżonego nastroju u położnicy w pierwszym tygodniu po porodzie, depresji poporodowej
<b>Świadczenia pielęgnacyjno-lecznicze wobec kobiety, noworodka i niemowlęcia do 2 miesiąca życia oraz rodziny</b>
udzielanie pomocy położniczej w nagłych przypadkach przed przybyciem lekarza, takich jak: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ręczne wydobycie łożyska w przypadku krwotoku (masaż macicy),</li> <li>2. tamponowanie pochwy w pęknięciu szyjki macicy,</li> <li>3. udzielanie pomocy ręcznej w porodzie miednicowym,</li> <li>4. obrót wewnętrzny (w przypadku porodu bliźniaczego, gdy po urodzeniu pierwszego płodu, drugi znajduje się w położeniu poprzecznym, a zawiodła próba obrotu zewnętrznego) w sytuacji nagłej domowej,</li> <li>5. znieczulenie miejscowe i szycie naciętego lub pękniętego krocza wg obowiązujących standardów postępowania.</li> </ol>
• podanie leków różnymi drogami bez przerywania ciągłości skóry, w tym:
1. podanie leku doustnie
2. podanie leku do worka spojówkowego
3. podanie leku do nosa
4. podanie leku na skórę (maści, kremy, plastry)
5. podanie leku na błonę śluzową

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

6. podanie leku drogą wziewną
7. podanie leku doodbytniczo
8. podanie leku dopochwowo
• podanie leków drogą dożylną, w tym:
1. wykonanie iniekcji dożylną u kobiety
2. wykonanie kroplowego wlewu dożylnego u kobiety
• założenie kaniuli do żyły obwodowej u kobiety
• usunięcie kaniuli u kobiety
• płukanie kaniuli u kobiety
• monitorowanie, ocena i pielęgnacja miejsca wkłucia obwodowego i portu naczyniowego u kobiety
• prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej wg obowiązujących przepisów
• założenie cewnika do pęcherza moczowego
• monitorowanie, ocena i pielęgnacja miejsca założonego cewnika do pęcherza moczowego
• płukanie pęcherza moczowego
• usunięcie cewnika z pęcherza moczowego
• pielęgnacja i zaopatrzenie rany
• założenie opatrunku
• zmiana opatrunku
• zdjęcie szwów z rany pooperacyjnej
• profilaktyka przeciwoleżynowa
• zaopatrzenie odleżyn u kobiety
• zaopatrzenie odparzeń
• pielęgnacja błon śluzowych
• pielęgnacja jamy ustnej
• pielęgnacja skóry zmienionej patologicznie
• prowadzenie ćwiczeń oddechowych
• prowadzenie porodu fizjologicznego w warunkach domowych
• pielęgnacja rany pooperacyjnej po cięciu cesarskim
• pielęgnacja rany pooperacyjnej po operacji ginekologicznej / onkologicznej
• pielęgnacja rany po nacięciu lub pęknięciu krocza
• płukanie pochwy
• stymulacja laktacji
• odciąganie pokarmu
• postępowanie terapeutyczne i zalecenia laktacyjne przy obrzęku gruczołu piersiowego
• postępowanie terapeutyczne i zalecenia laktacyjne przy nawale pokarmu
• postępowanie terapeutyczne i zalecenia laktacyjne przy zatkaniu przewodu mlecznego
• pielęgnacja uszkodzonych brodawek
• rozpoznanie ropnia piersi i poinformowanie pacjentki o konieczności wizyty u lekarza
• zakładanie krążków dopochwowych w przypadku wypadnięcia narządów rodnych
• wykonanie zabiegu Credego
• wykonanie szczepień ochronnych u noworodka
• pielęgnacja kikuta pępowninowego
• pomoc opiekunowi dziecka w pielęgnacji wcześniaka w domu

Załącznik nr 1 do uchwały nr 103/VI/2013 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 19 czerwca 2013 r. w sprawie przyjęcia katalogu świadczeń zdrowotnych i czynności pielęgniarskich i położniczych realizowanych przez pielęgniarkę/położną poz.

<ul style="list-style-type: none"><li>• zastosowanie lampy Sollux, Biopton</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• założenie suchej rurki doodbytniczej</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• wykonanie wlewki doodbytniczej</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• wykonanie lewatywy</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• założenie przymoczków</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• inne świadczenia w zależności od oceny stanu i wydolności</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• wydanie zlecenia na kontynuację zaopatrzenia na wyroby medyczne</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• przygotowanie pacjenta do transportu</li></ul>
<b>Świadczenia rehabilitacyjne wobec kobiety, noworodka i niemowlęcia do 2 miesiąca życia.</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ćwiczenia ogólnousprawniające w ciąży, położu</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ćwiczenia usprawniające u kobiet po zabiegach operacyjnych z chorobą nowotworową narządu rodowego i gruczołu piersiowego</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• prowadzenie rehabilitacji przyłóżkowej w celu zapobiegania powikłaniom wynikającym z unieruchomienia</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• prowadzenie usprawnienia ruchowego</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• stymulacja (dotykem) noworodka</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• kangurowanie wcześniaka oraz noworodka</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ćwiczenia Kegla</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ćwiczenia wspomagające podczas porodu</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• prowadzenie ćwiczeń oddechowych</li></ul>
<b>Inne działania medyczne / świadczenia medyczne (art. 5 pkt 40 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• organizowanie pomocy instytucjonalnej</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• rozpoznanie przemocy domowej i innych patologii społecznych oraz dokonanie interwencji w sytuacji kryzysu rodziny</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• współpraca z członkami zespołu terapeutycznego, rodziną pacjenta oraz innymi instytucjami działającymi na rzecz pacjenta i rodziny</li></ul>