

Bezpłatna wirtualna konferencja dla położnych – „Rola położnej w profilaktyce i rehabilitacji dna miednicy u kobiet w połogu”

Innowacyjna firma PelviFly organizuje bezpłatną, wirtualną konferencję – „Rola położnej w profilaktyce i rehabilitacji dna miednicy u kobiet w połogu”. Wydarzenie skierowane jest do położnych i odbędzie się 15 marca, o godz. 19:00.

Odpowiednia edukacja i rehabilitacja dna miednicy to jeden z najważniejszych elementów powrotu do pełnej sprawności kobiet w połogu. Stanowi profilaktykę wysiłkowego nietrzymania moczu oraz obniżania i wypadania narządu rodowego oraz przyspiesza powrót funkcji seksualnych po porodzie. Niestety, w Polsce świadomość na temat znaczenia i poprawnej pracy z mięśniami dna miednicy jest nadal niska. Razem możemy to zmienić!

W czasie wirtualnej konferencji dr Urszula Herman przybliży aktualny stan wiedzy medycznej oraz wyniki swoich wieloletnich badań na temat fizjologii mięśni dna miednicy i zmian jakie zachodzą w czasie ciąży i połogu. Omówi ich wpływ na funkcjonowanie po porodzie oraz poruszy kwestię profilaktyki uroginekologicznej. W czasie wydarzenia dr Herman przedstawi dobre praktyki związane z codziennymi czynnościami, jakie warto udzielić pacjentkom w czasie połogu by odpowiednio dbać o funkcję mięśni dna miednicy.

Program konferencji

Konferencja jest darmowa i odbędzie się 15 marca, między godziną 19:00 a 21:00.

Program konferencji:

19:00 – Otwarcie konferencji.

19:10 – Możliwości i obowiązki położnych w opiece nad pacjentką w połogu.

19:20 – Rola położnej w profilaktyce i rehabilitacji dna miednicy.

20:20 – Sesja Q&A

20:40 – Nowe technologie w rehabilitacji mięśni dna miednicy.

Dlaczego warto dołączyć do wydarzenia?

Konferencja jest świetną szansą na zdobycie darmowej i praktycznej wiedzy, przydatnej w codziennej pracy z pacjentkami.

Podczas konferencji:

- Poznasz aktualny stan wiedzy medycznej na temat fizjologii mięśni dna miednicy i ich znaczenia – wszystko co potrzebujesz wiedzieć jako położna.
- Dowiesz się jakie praktyczne wskazówki udzielić pacjentkom w czasie połogu, by przeciwdziałać wysiłkowemu nietrzymaniu moczu (WNM).
- Dowiesz się jak odpowiadać na pytania pacjentek na temat bolesnego współżycia po ciąży.
- Będziesz wiedzieć jakie dobre praktyki wdrożyć do codziennego życia (np. kaszel, siadanie na toalecie), by dbać o mięśnie dna miednicy.

Spotkanie będzie ukierunkowane na omówienie praktycznych informacji, które można bezpośrednio przekazać pacjentkom.

Doktor Urszula Herman – czyli kto wystąpi w roli prelegenta?

W roli prelegenta wystąpi dr Urszula Herman, która od 10 lat, zarówno na płaszczyźnie naukowej jak i praktycznej, zajmuje się zagadnieniami rehabilitacji uroginekologicznej. Wspiera kobiety w przywracaniu funkcji mięśni dna miednicy oraz profilaktyce i przeciwdziałaniu problemów jak np. wysiłkowe nietrzymanie moczu, pochwica czy obniżenie narządów. Jako naukowiec i praktyk, swoje badania poświęciła wykorzystaniu telemedycyny i sztucznej inteligencji w rehabilitacji mięśni dna miednicy, a także czynników wpływających na adherence pacjenta. Prowadzi innowacyjną firmę PelviFly oferującą system telemedyczny pozwalający na bezpieczny i skuteczny trening mięśni dna miednicy.

Jak się zapisać?

Wystarczy, że dokonasz bezpłatnej rejestracji pod tym adresem (<https://pelvifly.com/rola-poloznej-w-profilaktyce-i-rehabilitacji-dna-miednicy-u-kobiet-w-pologu/>), a przed konferencją otrzymasz maila z linkiem do spotkania. Wystarczy, że w dniu spotkania przed 19:00 klikniesz w podany link i dołączysz do wydarzenia. Pamiętaj, podczas konferencji został wydzielony czas na sesję pytań i odpowiedzi, podczas której prelegentka odpowie na Twoje pytania.

Tekst na Facebooka

Zapraszamy na bezpłatną konferencję dla położnych - „Rola położnej w profilaktyce i rehabilitacji dna miednicy u kobiet w połogu”. Odbędzie się 15 marca, o godzinie 19:00.



📖 Program konferencji:

- **19:00** – Otwarcie konferencji.
- **19:10** – Możliwości i obowiązki położnych w opiece nad pacjentką w połogu.
- **19:20** – Rola położnej w profilaktyce i rehabilitacji dna miednicy.
- **20:20** – Sesja Q&A
- **20:40** – Nowe technologie w rehabilitacji mięśni dna miednicy.

Spotkanie będzie ukierunkowane na omówienie praktycznych informacji, które można bezpośrednio przekazać pacjentkom.

📖 Podczas konferencji:

- Poznasz aktualny stan wiedzy medycznej na temat fizjologii mięśni dna miednicy i ich znaczenia – wszystko co potrzebujesz wiedzieć jako położna.
- Dowiesz się jakie praktyczne wskazówki udzielić pacjentkom w czasie połogu, by przeciwdziałała wysiłkowemu nietrzymaniu moczu (WNM).
- Dowiesz się jak odpowiadać na pytania pacjentek na temat bolesnego współżycia po ciąży.
- Będziesz wiedzieć jakie dobre praktyki wdrożyć do codziennego życia (np. kaszel, siadanie na toalecie), by dbać o mięśnie dna miednicy.

Przedstawiamy prelegenta!  

👉 Doktor Urszula Herman - od 10 lat, zarówno na płaszczyźnie naukowej jak i praktycznej, zajmuje się zagadnieniami rehabilitacji uroginekologicznej. Wspiera kobiety w przywracaniu funkcji mięśni dna miednicy oraz profilaktyce i przeciwdziałaniu problemów jak np. wysiłkowe nietrzymanie moczu, pochwica czy obniżenie narządów. Jako naukowiec i praktyk, swoje badania poświęciła wykorzystaniu telemedycyny i sztucznej inteligencji w rehabilitacji mięśni dna miednicy, a także czynników wpływających na adherence pacjenta. Prowadzi innowacyjną firmę PelviFly oferującą system telemedyczny pozwalający na bezpieczny i skuteczny trening mięśni dna miednicy.

🔗 Jak wziąć udział w wydarzeniu?

Krok 1: Dokonaj bezpłatnej rejestracji pod tym adresem: <https://pelvifly.com/rola-polozonej-w-profilaktyce-i-rehabilitacji-dna-miednicy-u-kobiet-w-pologu/>

Krok 2: Przed konferencją otrzymasz maila z linkiem do wirtualnego spotkania.

Krok 3: Wystarczy, że w dniu spotkania przed 19.00 klikniesz link i dołączysz do wydarzenia.

Podczas konferencji został wydzielony czas na sesję pytań i odpowiedzi, podczas której prelegentka odpowie na Twoje pytania.

Zapraszamy! 😊