

KARMIENIE PIERSIĄ JEST NAJLEPSZYM SPOSOBEM ŻYWIENIA NIEMOWLĄT



Nestlé

Jedz smacznie, żyj zdrowo



Z A P R O S Z E N I E

Przyjmując zaproszenie, zobowiązuję się do ujawnienia faktu udziału w konferencji organizowanej przez Nestlé Polska S.A. macierzystej instytucji (w której jestem zatrudniona/y) i/lub stowarzyszeniu branżowemu (w którym jestem zrzeszona/y)

**ŻYWIENIE
DLA PRZYSZŁOŚCI**

Ważna informacja
Prawidłowe żywienie matki i jej dziecka w początkowym okresie życia jest kluczowe dla jego zdrowia w przyszłości. Najlepszym sposobem żywienia dziecka jest karmienie piersią. Mleko matki zapewnia niemowlęciu doskonale zbilansowaną dietę oraz chroni przed chorobami. Zdrowa dieta matki w czasie ciąży i po porodzie pomaga gromadzić składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego przebiegu ciąży, przygotowuje do okresu laktacji i pomaga ją utrzymać. Decyzja o zaprzestaniu karmienia piersią jest trudna do odwrócenia. Dodatkowo, niesie ze sobą konsekwencje społeczne i finansowe. Niepotrzebne wprowadzanie częściowego dokarmiania butelką lub innych pokarmów i napojów ma negatywny wpływ na karmienie piersią. Jeśli matka decyduje, że nie będzie karmić piersią, ważne jest, by przekazać jej powyższe informacje i udzielić jej wskazówek dotyczących prawidłowego sposobu przygotowania mleka modyfikowanego. Należy podkreślić, że stosowanie nieprzegotowanej wody, niewysterylizowanej butelki lub nieprawidłowe rozcieńczenie może prowadzić do choroby.

Materiał przeznaczony dla pracowników ochrony zdrowia



Serdecznie zapraszam na pyszne

Śniadanie przy NANie

Odcinek 1:

*„Nauka badania klinicznego
i samobadania piersi metodą Mamacare”*

które odbędzie się dnia

23.09.2023r

(sobota)

o godzinie 9.00

W

SALI TURKUSOWEJ

Hotelu Szara Willa

ul. Oleska 11
45-052 Opole

www.szarawilla.pl

Program Konferencji

Sobota 23.09.2023

- 09.00 - 09.30 Powitanie i śniadanie
- 09.30 - 11.00 Wiedzy swojej doszkalanie
- 11.00 - 11.15 Dzień Dobry Nestle
- 11.15 - 11.30 Kawa czy herbata?
- 11.30 - 11.45 Pożegnanie i rozstanie

W dzisiejszym odcinku:

- Nauka badania klinicznego i samobadania piersi metodą Mamacare - teoria
- Warsztaty nauki badania piersi na fantomach

Zajęcia poprowadzi - Joanna Woźniak-Zduńska

Bardzo proszę o potwierdzenie przybycia do dnia 18.09.2023r

Jacek Dobosz 600 204 910
jacek.dobosz@pl.nestle.com