

# SZKOLENIE DLA POŁOŻNYCH



## "Taping wspierający kobiety w ciąży i po porodzie"

Prowadzący:

dr n. o k. n. f. Ireneusz Hałas  
*specjalista fizjoterapii*

Międzynarodowy Senior Instruktor Kinesiology  
Taping by K-Active Taping

**i+ IREHAMED**  
**ACADEMY**

# Program szkolenia

## Szkolenie jednodniowe

### "Taping wspierający kobiety w ciąży i po porodzie"

#### Część teoretyczna

1. Teoria - Kinesiology Taping - Plastrowanie dynamiczne
2. Właściwości lecznicze i rodzaje plastrów
3. Działanie plastrów
4. Przeciwwskazania do stosowania kinesiology tapingu
5. Metodyka noszenie plastra oraz zasady zdejmowania plastrów
6. Przykładowe aplikacje w ciąży, w okresie okołoporodowym oraz połogu

#### Część praktyczna

-> Praktyczne zastosowanie aplikacji Kinesiology Tapingu

#### CIĄŻA

1. Ból kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego
2. Obrzęki kończyn dolnych
3. Bóle okolicy stawów krzyżowo-biodrowych
4. Rozejście spojenia łonowego
5. Wsparcie mięśni brzucha (skośnych zewnętrznych)
6. Rozejście mięśni brzucha w trakcie ciąży

#### POŁÓG

1. Rozejście linii białej po ciąży
2. Przepuklina okołopępkowa
3. Blizna po cięciu cesarskim „CC”
4. Wsparcie w obkurczaniu się macicy po porodzie
5. Profilaktyka gruczołu piersiowego przy nawalach mlecznych

#### Materiały

- Skrypt szkoleniowy w kolorze
- Plaster do kinesiology tapingu - 1 rolka
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- Prezentacja ze szkolenia dla uczestnika w formie PDF

# SZKOLENIE DLA POŁOŻNYCH

## "Taping wspierający kobiety w ciąży i po porodzie"

### TERMINY:

I grupa - 18 maja 2024 r. (sobota)

II grupa - 19 maja 2024 r. (niedziela)

### MIEJSCE:

OPOLE

(dokładne miejsce szkolenia zostanie przekazane uczestnikom tydzień przed szkoleniem)

Godziny: **9.00 - 16.00**

Ilość godzin dydaktycznych - **6**

Cena szkolenia: **800 zł/os.**

Zgłoszenia na adres:

e-mail: **info@ireha.pl**

Kontakt:

Telefon: +48 508 071 177